



---

BECAUSE WE ARE ALL UNIQUE

Dossier de Presse  
L'académie des parents

# Missions

---

1. Accompagner **enfants, adolescents et jeunes adultes** (7-27 ans) dans leur apprentissage de la culture digitale
2. Informer, former et accompagner **Parents, Enseignants, Educateurs** à comprendre et intégrer la culture digitale dans leurs modèles éducatifs

Insidieuse, la culture digitale s'est immiscée dans notre quotidien depuis une vingtaine d'année et touche l'humanité dans ce qu'elle a de plus intime. Elle s'exprime au niveau de nos relations aux autres et à nous-même. Elle touche à l'essentiel, le lien qui unit les hommes et bouleverse notre rapport à l'espace, au temps et à la connaissance à la fois sur le plan cognitif, psychologique et culturel. Tôt ou tard, elle nous impose une profonde prise de conscience.

Les rencontres, formations et programmes Open Yourself, peuvent être un premier pas.



## Gersende Gollier

Formatrice, coach certifiée HEC Paris, pionnière de la culture digitale dans l'éducation



Ce travail est le résultat de 4 années d'expérience dans un internat où Gersende a partagé le quotidien de 600 élèves de plus de 50 nationalités différentes, âgés de 7 à 18 ans.

Cela lui a permis d'expérimenter combien le métissage entre les cultures permet d'amplifier les vertus de chacune d'elles et de conclure que le véritable enjeu de cette renaissance culturelle que nous vivons aujourd'hui n'est pas d'abandonner une culture pour en adopter une nouvelles. Il convient bien d'arriver à métisser deux cultures, celle du livre et celle des écrans, dans le modèle éducatif choisi par les parents.

Passionnée par la complexité de la nature humaine, Gersende Gollier étudie l'impact de la culture digitale dans les relations humaines et les organisations depuis 20 ans, d'abord en entreprise et depuis 2009, dans l'éducation.

Basée à Neuilly-sur-Seine, Gersende propose aujourd'hui ses services aux adolescents, jeunes adultes et parents qui souhaitent se préparer aux réalités de la vie sociale, économique et culturelle du XXIème Siècle.

Biographie disponible sur [www.gersende-gollier.com](http://www.gersende-gollier.com) ou LinkedIn : <https://fr.linkedin.com/in/gersende>

# Les programmes

---

## « Grandir avec les écrans »

Un programme en 3 étapes clés, conçu dans le respect du développement cognitif et social des enfants et adolescents actuels. L'entrée au CP et le développement cognitif, l'entrée au collège et l'appartenance à un groupe, l'entrée au lycée et l'affirmation de soi.

## « Excellence Challenge »

Destiné aux jeunes adultes et futurs managers. Favorisant l'apprentissage par l'expérience, les participants rencontrent instinctivement leur leadership et s'impliquent dans le développement de leurs compétences transversales, facteur de réussite sociale et professionnelle.

## « L'académie des parents»

Conçu en 3 modules dissociables, ce programme s'adresse aux parents qui souhaitent mieux comprendre la culture digitale et l'intégrer dans le modèle éducatif qu'ils ont choisi.

# L'académie des parents



# MODULE 1

## Comment allier vie de famille, loisirs numériques et réussite scolaire?

### Objectifs :

- Instaurer un cadre éducatif personnalisé aux besoins de chaque enfant
- Apprendre à son enfant comment réguler son usage des outils numériques
- Développer la confiance en soi

### Références pédagogiques :

Coach certifiée HEC Paris – neurosciences comprendre comment fonctionne notre cerveau- Avis de l'académie des sciences : L'enfant et les écrans – 3, 6, 9, 12 – partage d'expériences et de bonnes pratiques

### Dates de formations :

2015 : 9/10 - 22/23 – 26/27 oct.  
2016 : 14/15, 22/23 jan. – 2/3 avril

### Au programme

#### I Les neurosciences

Comment fonctionne notre cerveau ? Quelles sont les besoins fondamentaux auxquels subvenir pour réunir les meilleures conditions pour apprendre, grandir et s'épanouir.

#### II L'enfant et la culture digitale

Qu'est-ce que la culture digitale ? Connaître les règles de base pour préserver l'épanouissement de vos enfants à l'ère du tout numérique. Quels sont les profils à risques ? Quels sont les signes qui vous alertent d'une pratique abusive du numérique et comment y remédier ?

#### III Comment accompagner son enfant dans la culture digitale ?

Quelles postures adopter selon les âges et les personnalités de chacun ? Quelles sont les actions efficaces qui ont fait leurs preuves pour apprendre l'autorégulation ? Quelle est la bonne posture pour accompagner son enfant en confiance et avec vigilance ?



# MODULE 2

## Accompagner son enfant dans sa réussite scolaire

### Objectifs :

- Comprendre la culture digitale et son impact sur l'apprentissage des enfants actuels
- Comment développer une stratégie d'apprentissage personnelle
- Comment conduire vers l'autonomie dans le travail

### Références pédagogiques :

Coach certifiée HEC Paris – Les profils pédagogiques d'Antoine de la Garanderie – les neurosciences pour comprendre et adapter les comportements - Partage d'expérience et de bonnes pratiques

### Dates de formations :

2015 : 6/7, 12/13, 20/21 novembre

2016 : 11/12 février, 25/26 mars, 14/15 mai

### Au programme

#### I La culture digitale dans l'éducation

Similitudes et différences entre hier et aujourd'hui – Portrait d'un élève du XXIème siècle – quel impact ont les outils numériques sur notre façon d'apprendre ?

#### II Les profils pédagogiques

Présentation des profils pédagogiques – test en ligne et décryptage – Méthodologies d'apprentissage des profils

#### III La posture d'accompagnant

Les neurosciences pour comprendre et adapter les comportements : comprendre quand être rigoureux et fermes, quand soutenir avec empathie.

#### IV Communiquer la confiance et l'optimisme

Comment adapter notre discours au profil pédagogique pour encourager habilement. Savoir formuler un feedback et communiquer une appréciation efficace.

# MODULE 3

## Comprendre et utiliser les émotions pour conduire votre enfant au succès

### Objectifs :

- Décrypter et comprendre l'influence des émotions dans la réussite scolaire et sociale
- Stimuler curiosité et transmettre l'envie d'apprendre grâce aux compétences émotionnelles
- Utiliser les émotions pour mieux communiquer

### Références pédagogiques :

Coach certifiée HEC Paris – La chaîne de valeur émotionnelle et le modèle CLE - Partage d'expériences et de bonnes pratiques – exercices et jeux de rôle

### Dates de formations :

2016 : 7/9 jan.-19/21 fév.-24/26 fév.-  
16/18 mars-26/28 mai-10/12 juin

### Au programme

#### I La grammaire des émotions

Un apport théorique solide illustré par des exemples concrets permet aux participants de distinguer plus précisément les émotions au quotidien. Différentes mises en situation permettent aux participants s'exercer en binômes ou trinômes.

#### II Décrypter l'expression émotionnelle de votre enfant

Comment identifier le profil émotionnel de votre enfant et lui apprendre à mettre ses compétences émotionnelles au service de sa motivation et de sa réussite. Comment transformer un cercle vicieux en spirale vertueuse ?

#### III Outils numériques et compétences émotionnelles

L'usage des outils numériques influe-t-il sur les compétences émotionnelles des enfants ? Comment exploiter les outils numériques pour n'en garder que le meilleur ?

#### Conclusion et bibliographie



# En bref

## En pratique



3 Modules  
7 jours – 49h.  
9h – 17h.



Paris,  
Neuilly-sur-Seine  
et environs



Formatrice  
Gersende Gollier



Le prix \* comprend  
formation, contenu  
pédagogique papier  
et électronique,  
repas et pauses.



Jusqu'à 12  
participants

### Module 1 – 2 jours à partir de 390€\*

COMMENT ALLIER ACTIVITES EN FAMILLE,  
USAGES DU NUMERIQUE ET REUSSITE  
SCOLAIRE ?  
TROUVEZ LE CADRE EDUCATIF QUI VOUS  
CORRESPOND

#### Objectifs :

- Instaurer un cadre éducatif personnalisé aux besoins de chaque enfant
- Apprendre à son enfant comment réguler son usage des outils numériques
- Développer la confiance en soi

### Module 2 – 2 jours À partir de 390€\*

ACCOMPAGNER VOTRE ENFANT DANS SA  
REUSSITE SCOLAIRE

#### Objectifs :

- Comprendre la culture digitale et son impact sur l'apprentissage des enfants actuels
- Comment développer une stratégie d'apprentissage personnelle
- Comment conduire vers l'autonomie dans le travail

### Module 3 – 3 jours À partir de 585€\*

COMPRENDRE ET UTILISER LES EMOTIONS  
POUR CONDUIRE VOTRE ENFANT AU SUCCES

#### Objectifs :

- Décrypter et comprendre l'influence des émotions dans la réussite scolaire et sociale
- Stimuler curiosité et transmettre l'envie d'apprendre grâce aux compétences émotionnelles
- Utiliser les émotions pour mieux communiquer

## Informations et inscriptions :

Gersende Gollier

T. +33 (0)1 78 90 46 54

[gersende.gollier@open-yourself.com](mailto:gersende.gollier@open-yourself.com)

\* Le prix annoncé peut varier selon les lieux de formation

# Agenda des Formations 2015- 2016



Quand	Quoi	Où
9-10 oct. 2015	Module 1	Neuilly-sur-Seine
22-23 oct. 2015	Module 1	Neuilly-sur-Seine
26-27 fev. 2016	Module 1	Neuilly-sur-Seine
6-7 nov. 2015	Module 2	Neuilly-sur-Seine
12-13 nov. 2015	Module 2	Neuilly-sur-Seine
20-21 nov. 2015	Module 2	Neuilly-sur-Seine
7-8-9 jan. 2016	Module 3	Neuilly-sur-Seine
19-20-21 fév. 2016	Module 3	Neuilly-sur-Seine
24-25-26 fév. 2016	Module 3	Neuilly-sur-Seine
14-15 jan./11-12 fev./16-18 mars	Cursus A*	Neuilly-sur-Seine
22-23 jan./25-26 mars/26-28 mai	Cursus B*	Neuilly-sur-Seine
1-2 avril/14-15 mai/10-12 juin	Cursus C*	Neuilly-sur-Seine

\* Le prix des cursus complet peuvent varier selon les lieux de la formation.

**Informations et inscriptions : Gersende Gollier – T. +33 (0)1 78 90 46 54**



**Open  
Yourself**



**Contact Presse:  
Gersende Gollier T. 06 77 79 49 49  
gersende.gollier@open-yourself.com**